

NIEMEIJERS IN ZAMBIA

NOVEMBER 2026

Lieve allemaal,
Nu de winter hier ten einde loopt (al voelde het voor ons als een heerlijke niet al te warme zomer) en de school van de kinderen is begonnen. Leek het ons een goed moment om jullie weer een nieuwsbrief te sturen. Er is weer van alles gebeurd de afgelopen twee maand, waar we jullie in deze nieuwsbrief graag meer over willen vertellen. Zo hebben we de "zomer/wintervakantie" afgesloten met een tripje naar Lusaka, zijn de kinderen gestart met school en beginnen Arjan en Dieneke hun werk ritme te vinden.

We wensen jullie wederom veel leesplezier!
Liefs,

The Niemeijers

ZOMER / WINTER VAKANTIE

Zoals jullie weten hebben onze kinderen de laatste weken school in Nederland gemist. Maar omdat de scholen hier in hun winter ook een lange vakantie hebben in de maand Augustus zijn ze pas in September gestart. De jongens vonden dit helemaal prima, ze genoten van hun vrijheid en het ontdekken nieuwe manieren van omgaan met hun vrije tijd. Ineens was het wel leuk om boeken te lezen of tafels te oefenen. En vuurtjes te stoken, te basketballen op het naast gelegen terrein, te vissen, en te bladharken (om een extra zakcentje te verdienen). De meisjes hebben ook enorm genoten van hun lange vakantie, maar hadden ook wel erg veel zin om met school te starten.



Genoten van een echte safari op onze trouwdag

In Augustus was het voor Arjan en Dieneke een beetje uitvogelen hoe de tijd te verdelen. We (vooral Arjan) wilden al vanaf aankomst eigenlijk graag direct volle bak aan de slag, maar door de realiteit van wonen hier zonder oppasnetwerk van lieve opa's en oma's, werden we gedwongen om een rustige start te maken. Daarom besloten we om allebei ongeveer 1 dag in de week (om de beurt) te starten en vandaaruit op te bouwen. Aangezien we het ook heel belangrijk vinden dat onze kinderen zich hier in een vreemd land thuis gaan voelen, hebben we de eerste paar maand vooral veel tijd aan hun besteed, en om die reden ook een poging gedaan om van een leeg huis een thuis te maken. Zonder een Ikea in de buurt, waar je binnen een dag een heel huis kan hebben ingericht, bleek deze klus toch meer tijd en meer energie te kosten dan we hadden ingeschat. Inmiddels hebben we een aantal hele mooie meubels en accessoires verzameld, en begint ons huis meer als een echt thuis te voelen. Ook hebben wij samen met de kinderen de omgeving, het land en de cultuur beter leren kennen, En blijven we ons enorm verwonderen over alle dieren en planten die we in onze tuin ontdekken en nu tot bloei komen. De tuin is echt een enorme zegen om in te kunnen spelen, te tuinieren en ook gewoon van te genieten.

2 witte neushoorns tijdens onze safari



Om het einde van de lange vakantie en het begin van het "echte" leven in Zambia te vieren, zijn we in de laatste week van de vakantie nog 3 dagen naar Lusaka gegaan. Zo konden we gelijk nog wat dingen shoppen voor ons huis, wat kleding kopen en genieten van het stadse leven. We hebben genoten van zwemmen in een zwembad, aan een heel mooi meer, waar een duikplank van 9 meter hoog stond en waar de mannen van ons gezin alle 3 verschillende keren vanaf zijn gedoken. De laatste dag was het onze trouwdag en om deze heel speciaal te vieren hebben we de trip afgesloten met een bezoek aan een olifanten opvang en een heuse safari. Superleuk om gnoes, elanden, impala's, een giraf en 2 witte neushoorns te zien. De neushoorns hebben wel de meeste indruk gemaakt op de kinderen, vooral omdat we daar onder leiding van de gids heel dichtbij mochten komen en uitgelegd kregen dat er in heel Zambia maar 12 witte neushoorns leven, waarvan er 2 in Lusaka National Park.

Een zebra op onze camping in Lusaka



SCHOOL

Yoel, Abel, Ise en Jarah zitten samen met 5 andere kinderen uit 2 andere Nederlandse gezinnen op een homeschool co-op. Hier krijgen ze les van juf Mirjam, een Nederlands geschoolde juf en orthopedagoog die inmiddels al 2 jaar in Zambia woont en werkt. (Dezelfde Mirjam waardoor we geïnspireerd werden om naar Zambia te verhuizen). De basisschoolkinderen krijgen halve dagen les. Voor sommige vakken (zoals taal en rekenen) is dit uit eigen boekjes net als in Nederland, daarnaast zijn er ook een aantal wereld en Godsdienst vakken die Mirjam aan alle kinderen tegelijkertijd geeft. Iedere dag horen we weer leuke verhalen. En de hut, die tijdens de pauzes in de mangoboom wordt gebouwd, krijgt ook langzaam maar zeker vorm. Voor Yoel ziet de dag er een beetje anders uit omdat hij middelbaar onderwijs volgt. De pauzes en Godsdienstlessen zijn gezamenlijk, maar daarnaast moet hij de hele ochtend zelfstandig aan de slag in wat hij noemt "de cel", een aparte ruimte die de middelbare scholieren helemaal naar hun zin mochten inrichten en verven. Hier studeert hij samen met 2 andere leerlingen op eigen niveau zijn middelbare schoolvakken. Na de lunch krijgen de middelbare scholieren extra aandacht van juf Mirjam waarbij ze worden geholpen in hun planning en vakken.

Serrah zit als enige van ons gezin op een internationale pre-school. Die letterlijk 3 deuren verderop zit. Ze gaat dus iedere dag huppelend naar school. Ook bij haar is de klas klein, ongeveer 8 kinderen van allerlei verschillende nationaliteiten en verschillende leeftijden zitten in 1 groep. Er zitten 2 andere Nederlandse kinderen in de groep, waarvan 1 meisje even oud is als Serrah. De rest (inclusief de juffen) spreken allemaal Engels. Serrah maakt daardoor enorme sprongen in haar Engelse taal.

SUPER WOMEN CLUB

Omdat het in Augustus hier dus wintervakantie is voor alle scholen, hadden Dieneke en haar Zambiaanse collega Angela, de tijd genomen om 2x per week een training te organiseren voor tienermeiden in de community waar Angela woont. Het idee van deze superwomen club was dat er op een laagdrempelige manier contact wordt gezocht met tienermeiden, door een gezellige training te geven over verschillende onderwerpen rondom identiteit. Zo kwamen onderwerpen als: "zelfbeeld", "gaven en talenten", "zelfvertrouwen", "veiligheid" en "invloed van andere mensen" aan bod. Het was een eerste probeersel om te kijken wat voor impact zo'n cursus kan hebben op de meiden hier.



Nederlandse school in Zambia



De kinderen genieten van hun school puppy



Serrah's eerste dag op pre-school met 2 Nederlandse vrienden

Voor Dieneke was dit de eerste keer om hier in Zambia met de realiteit van het leven in aanraking te komen. Het feit dat haar collega (met een voor Zambiaanse begrippen, prima salaris) in een eenvoudig huisje woont zonder toegang tot elektrisch netwerk, geen binnenhuis toilet heeft en zelfs geen directe toegang tot water, was best een realiteitscheck. En toch opende juist zij haar huis voor meer dan 30 meiden uit haar community om deze cursus te geven. De meiden zelf waren allemaal heel lief, bescheiden en enorm beleefd. De meeste van deze meiden spreken nauwelijks Engels en dus moest de hele cursus gegeven of vertaald worden naar Bemba (de lokale taal). Door 3 weken op te trekken met deze meiden, leerde Dieneke veel over de realiteit van het leven hier. Een van de dingen die veel indruk maakte, was tijdens een activiteit waarbij de meiden antwoord moesten geven op verschillende stellingen m.b.t. het gevoel van veiligheid. Toen we de meiden vroegen of ze zich veilig voelden buiten op straat (bijv. als ze naar school lopen), gaven alle meiden aan zich buiten niet veilig te voelen. Toen we doorvroegen hoe dit kwam, kwam de harde realiteit binnen. Gevaar voor mishandeling, aanranding, verkrachting en zelfs ontvoering is dagelijkse realiteit. Het was echt een fun-cursus en geen therapie. De hoop is dat doordat er nu een relatie is gebouwd (m.n. tussen Angela en de meiden vanwege de taal), dat er ook lef ontstaat om hulp te vragen als het gaat om diepere problemen zoals trauma's, die vaak achter gesloten deuren blijven in deze cultuur. Na de cursus is er al 1 meisje naar haar toegekomen om daadwerkelijk verdere hulp d.m.v. counseling te willen ontvangen.



Het super women programma in actie



Een van de vragen vooraf aan de cursus, kwam van de verschillende moeders. Er werd gevraagd of we de meiden ook wilden onderwijzen in goede hygiëne rondom ongesteldheid. Omdat we weten dat veel van deze meiden ook geen toegang hebben tot maandverband en dergelijke, kwamen we op het idee om dit als een afscheidscadeau te gaan geven op een terugkommiddag. Momenteel zijn wasbare menstruatie pakketjes in de maak bij een andere lokale NGO (life trust), zodat we deze alsnog kunnen gaan geven. Vanuit de bijdragen van onze sponsors zullen we deze betalen.

VISIE/MISSIE EN FINANCIELE DUIDELIJKHEID

In de maand augustus is Arjan al begonnen met verschillende administratieve zaken, zoals de organisatie goed inschrijven bij de Zambiaanse kamer van koophandel. Heeft hij een nieuw boekhoudprogramma geïmplementeerd, wat voor meer werkgemak en inzicht zorgt. En is hij ook bezig om het counseling centrum te registreren bij een vakorganisatie en met compliance zodat het counseling team ook toegang krijgt om samen te werken met overheidsinstanties zoals het lokale ziekenhuis waar veel mensen komen die slachtoffer zijn van huiselijk geweld, aanrandingen en/of verkrachtingen. Deze registratie zal veel extra werk kunnen opleveren voor Elyada. Helaas komt hier ook Zambiaanse werkcultuur bij kijken, waar medewerkers van het betreffende kantoor de ene week vragen om het ene formulier, en als je dan later terugkomt met het juiste formulier, weer om iets anders vragen. Deze registratie kost dus veel tijd en geduld, maar we geloven dat de aanhouder wint.

Een van de dingen die Arjan ook heel graag wilde oppakken is het helder uitdenken van de visie en missie van Elyada. Jan en Roze hebben heel wat bloed, zweet en tranen met super veel liefde in de hele organisatie gestoken, maar soms is het moeilijk om onder woorden te brengen waar het counseling centrum en de farm precies voor staan en hoe deze twee verschillende onderdelen van een organisatie goed kunnen samenwerken. Dit maakt het soms lastig om keuzes te maken in waar wel en waar geen energie of tijd in te steken. Arjan heeft met behulp van een aantal Nederlandse contacten een proces gemaakt, waarbij zowel input van staff als de input van Jan en Roze gebruikt is om uiteindelijk samen met Jan en Roze tot een hele heldere visie en missie te komen. Binnenkort zal dit gedeeld worden, zowel met de staff als met jullie als achterban.



We werken super graag samen met deze mooie familie

TRAUMA HEALING RETREAT

We doen natuurlijk meer dan we in deze nieuwsbrief kunnen delen. Maar een ding wat we nog graag met jullie willen delen is het Trauma Healing Retreat van begin September. Dit was de eerste die wij konden meemaken. Een aantal keren per jaar organiseert Elyada deze Trauma Healing Retreats met als idee dat mensen in een heel intensief therapie weekend; d.m.v. verschillende trainingen en groepstherapiesessies een begin kunnen maken met het helen van hun trauma's.

In totaal waren er 11 deelnemers met hele verschillende trauma's. Toen het weekend op vrijdag begon, waren de emoties bij verschillende deelnemers erg gespannen. Na de eerste avond, werd de groep in 4 verschillende kleinere groepjes verdeeld om over de inhoud van de eerste training door te praten. Dieneke was ingedeeld in een groepje met 3 vrouwen, waarbij de trauma's van alle 3 erg diep zaten. Alle 3 hadden ze heftige dingen meegemaakt in hun jeugd, zoals vroeg overlijden van ouders, incestverhalen die verdoezeld werden door de familie, opgroeien in verschillende gezinnen. En al deze trauma's zorgden er bij alle drie voor dat er in hun huidige leven problemen zijn ontstaan in hun huwelijken en andere relaties. Om eerlijk te zijn was Dieneke lichtelijk overweldigd door de diepe pijn en de heftige verhalen die ze van deze vrouwen hoorde en twijfelde of dit programma wel voldoende zou zijn om deze vrouwen te kunnen helpen. Echter gedurende de zaterdag waarbij er lessen waren over het vaderhart van God, waar is God in tijden van lijden en hoe ga je om met vergeving, werd de ene na de andere last van hun schouders gelift. Tijdens een sessie over coping strategieën kregen verschillende deelnemers handvatten in het omgaan met heftige emoties en toen het tegen de avond tijd was om een klaagbrief te schrijven werden veel emoties en vragen en pijn op papier geschreven. Voor sommige deelnemers was er een gevoel dat letterlijk de pijn eruit geschreven werd en toen de brieven 's avonds in het kampvuur verbrand mochten worden, merkten veel dat er een begin van heling had plaatsgevonden. De avond werd afgesloten met ontspanning met aquarellen en een kampvuur met marshmallows. Zondagochtend was het een totaal andere ochtend dan de vrijdagavond toen de deelnemers aankwamen. Een aantal deelnemers was enorm verhard bij binnenkomst op vrijdag, dezelfde deelnemers waren nu aan het lachen, hadden leuke beleefde gesprekken en hielpen elkaar. Waar Dieneke op vrijdag haar twijfels had over of een weekend van intensieve therapie zou helpen bij het helen van wonden, had ze bij het afscheid hoop voor alle deelnemers dat ze met hun emoties en trauma's om kunnen gaan en om hun leven op een andere manier in te richten.



Dieneke's eerste trauma healing retreat



Trauma healing retreat

VERKOOP VAN ONS HUIS IN AMSTERDAM



Terwijl ons leven hier in Zambia steeds meer vorm krijgt, bleef ons huis in Amsterdam maar steeds onverkocht. Er bleek in de zomervakantie maar weinig animo voor ons huis. Gelukkig is er inmiddels een koper gevonden. De koopakte is inmiddels getekend en begin December zal de daadwerkelijke overdracht plaatsvinden.

FINANCIELE UPDATE

Hoewel we ons financieel gelukkig tot nu toe geen zorgen hebben hoeven maken, had de verkoop niet veel langer meer moeten duren. Een deel van ons budget hadden we namelijk wel berekend op de overwaarde die we straks hebben van ons huis.

Daarnaast merken we wel dat hoewel we van tevoren een realistisch budget hadden opgesteld, we dit budget moeten bijstellen. Simpelweg omdat (zoals in de laatste nieuwsbrief ook werd vermeld) de Zambiaans Kwacha veel sterker is dan toen we het budget opstelden. En we dus minder voor €1 kunnen halen, dan we hadden gebudgetteerd. Daarom zijn we ook zo enorm dankbaar voor jullie steun en support. Overingens niet alleen als het gaat om financiële steun, maar ook zeker als het gaat om gebed en interesse in ons leven. Zorgen hoeven jullie je niet te maken, zeker niet nu de verkoop van ons huis rond is. Maar giften (groot en klein) blijven natuurlijk wel van harte welkom. En zoals hierboven beschreven met de menstruatie pakketten, gebruiken we de giften niet alleen om zelf van rond te komen, maar ook om de projecten van Elyada te ondersteunen.
Voor degenen die graag willen bijdragen aan ons werk hier in Zambia, hierbij de twee verschillende manieren hoe je dit kunt doen.

- Voor donaties via Tree of Life (ANBI): https://treeoflife.international/familie-niemeijer-3/

- Voor rechtstreekse donaties:

IBAN: NL17INGB0748871918 t.n.v. HJ. Niemeijer o.v.v. Zambia



Yoel geniet enorm van basketballen

GEBEDSPUNTEN

Tot slot willen we jullie ook vragen om voor ons te blijven bidden. We kunnen dit werk niet doen zonder onze Here God. Mocht je voor ons willen bidden, zou je dan de volgende dingen mee willen nemen in gebed?

- Dat we mogen blijven luisteren naar Gods stem als het gaat om het werk wat we hier voor Elyada en met name de mensen in Kabwe mogen doen. Dat we kritisch mogen blijven om Zijn werk uit te voeren en niet het onze.
- Dat onze kinderen zich goed mogen blijven ontwikkelen. Dat ze diepe vriendschappen mogen bouwen, zodat ze zich meer thuis mogen voelen in dit nieuwe land.
- En dat we Gods bescherming mogen blijven ontvangen in een land met gebrekkige en kwalitatief minder goede gezondheidszorg.



TOT SLOT

Enorm bedankt voor het uitlezen van deze misschien wat lange nieuwsbrief. We hopen dat jullie het leuk vonden om te lezen hoe het ons vergaat. We zijn in ieder geval ook erg nieuwsgierig hoe het met jullie allemaal gaat, dus voel je ook zeker vrij om een reactie terug te sturen met hoe jullie leven eruit ziet...

Arjan, Dieneke

Yael, Abel, Ise, Janah & Senrah

Niemeijer

sponsored by: Fanic

FANIC